



AZIONE CATTOLICA ITALIANA
ARCIDIOCESI FERMO
anno associativo 2017/2018



ESERCIZI SPIRITUALI

“FISSATOLO, LO AMÒ” (Mc 10, 21)



12-14 gennaio 2018
Loreto, Villa Redemptoris Mater

Venerdì 12 gennaio

- arrivi e sistemazione

h. 20.00 cena

h. 21.15 presentazione

h. 21.30 celebrazione di accoglienza

- silenzio e riposo notturno

Sabato 13 gennaio

(in clima di silenzio)

- colazione

h. 09.00 Lodi

h. 09.30 prima meditazione

h. 10.30 riflessione personale

h. 11.30 adorazione eucaristica,

con esposizione del SS. Sacramento fino alle 15.15

h. 12.30 pranzo frugale *(digiuno se possibile)*

h. 13.30 riposo pomeridiano

h. 15.30 celebrazione penitenziale

con confessione personale

h. 18.30 Vespri

- *scioglimento del silenzio*

h. 19.30 cena

h. 21.00 testimonianza di vita

- *ripresa del silenzio e riposo notturno*

Domenica 14 gennaio

- colazione

h. 09.00 Lodi

h. 09.30 seconda meditazione

h. 10.30 riflessione personale

h. 11.30 S. Messa

h. 13.00 pranzo

- partenze