

ESERCIZI SPIRITUALI FRA LE MURA DOMESTICHE MOMENTO DI ADORAZIONE EUCARISTICA

Ci si reca in chiesa, davanti al SS. Sacramento

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Preghiera silenziosa

Corro sempre, Signore Gesù! Corro da mattina a sera, tra mille impegni da sbrigare e il bisogno crescente di un po' di pausa per ritrovarmi con me stesso. Corro, corro e non sono mai contento. Raggiungo un traguardo agognato, per un attimo mi sento soddisfatto e poi...Poi la delusione mi assale... Sempre così! Tu, Signore della vita, donami la grazia della fiducia in Te, la fiducia di un figlio verso mamma e papà, la fiducia di un cuore amante verso l'amato, la fiducia dei tuoi santi che s'impegnavano come se il mondo intero dipendesse da loro, ma si fidavano di Te e si affidavano a Te, rimanendo nella pace, convinti che Tu solo hai nelle mani il destino dei popoli. Tu sei il Signore della storia che conduci verso la pace, Tu, l'Amore che fa fiorire i fiori del campo perché ogni innamorato ne faccia dono all'amata e il mondo non finisca mai di stupirsi.

Lettura del brano di Vangelo

Dal Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza. Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede? Non preoccupatevi dunque dicendo: "Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?". Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di sé stesso. A ciascun giorno basta la sua pena».

Momento di silenzio ed adorazione

Si prega

O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Ulteriore momento di silenzio, quindi si prega con queste parole

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa ed immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.