



Ciò che vi chiedo è di riflettere con un'attenzione particolare all'impegno che l'adesione comporta di servire la Chiesa anzitutto dentro di voi, di servirla con i vostri fratelli più vicini nel vostro ambiente di vita, di servirla nella vita parrocchiale nella vostra realtà diocesana, e di servirla nella sua realtà "cattolica", dove vive a confronto con i grandi problemi dell'umanità intera" (Bachelet, Lettera ai soci di Azione Cattolica, in Segno nel mondo, n. 35, 1971).

Carissimi,

è con piacere che vi comunichiamo che anche quest'anno avremo la possibilità di vivere insieme il tempo degli **esercizi spirituali** che sarà **dal 2 al 4 febbraio** presso la Casa di Accoglienza S. Giuseppe, in Via S. Francesco d'Assisi 44, a Loreto.

Questo ciclo è dedicato agli adulti in particolare ma tutti sono liberi di partecipare.

Per i giovani è previsto un ciclo a marzo che verrà comunicato prossimamente.

In compagnia della venerabile Marietta Gioia che ci aiuta alla sequela di Cristo sui passi del Vangelo di Marco, gli esercizi dal 2 al 4 febbraio si svolgeranno nella forma ormai tradizionale auspicando la partecipazione a tutto il percorso come scelta privilegiata per la nostra vita spirituale.

Il programma sarà il seguente:

Venerdì

Arrivi e sistemazione

h. 20.00 Cena

h. 21.15 Presentazione

h. 21.30 Celebrazione di accoglienza

Silenzio e riposo notturno

Sabato

in clima di silenzio

Colazione

h. 09.00 Lodi

h. 09.30 Prima meditazione

h. 10.30 Riflessione personale

h. 11.30 Adorazione eucaristica, con esposizione SS. Sacramento che si protrarrà fino alle 15.15

h. 12.30 Pranzo frugale (*digiuno se possibile*)

h. 13.30 Riposo pomeridiano

h. 15.30 Celebrazione penitenziale con confessione personale

h. 18.30 Vespri

Scioglimento del silenzio

h. 19.30 Cena

h. 21.00 Testimonianza di vita

Ripresa del silenzio e riposo notturno

Domenica

Colazione

h. 09.00 Lodi

h. 09.30 Seconda meditazione

h. 10.30 Riflessione personale

h. 11.30 S. Messa

h. 12.30 Pranzo

Partenze

Per ragioni organizzative, vi preghiamo di comunicare numero e nominativi dei partecipanti entro **lunedì 29 gennaio**, mediante un messaggio di posta elettronica all'indirizzo mail acfermo@gmail.com, o contattando i responsabili diocesani.

Il **costo è di 130 euro** a persona tutto compreso, ma **ciascuno contribuisce liberamente secondo possibilità e coscienza**. Il costo non deve mai essere in alcun modo un ostacolo alla partecipazione alle iniziative associative.

Vi chiediamo, inoltre, di segnalare al momento dell'iscrizione eventuali esigenze per i pasti e necessità per la cura di bambini/ragazzi, così da poter provvedere. Vi ricordiamo che la giornata di sabato sarà caratterizzata dal silenzio e dal digiuno, con la possibilità di un pasto frugale in caso di necessità. È bene portare la Bibbia, oltre a quanto necessario per prendere appunti.

Vi chiediamo di farvi promotori e strumento nelle mani del Signore perché tutti possano essere raggiunti e avere l'opportunità di questa esperienza centrale per la nostra vita di credenti. Ogni socio di AC non dovrebbe privarsi di vivere concretamente l'esperienza degli esercizi spirituali durante l'anno associativo, anzi, dovrebbe cercare di pianificarla, considerandola imprescindibile per il proprio percorso formativo annuale.

Un caro saluto

Il Consiglio Diocesano